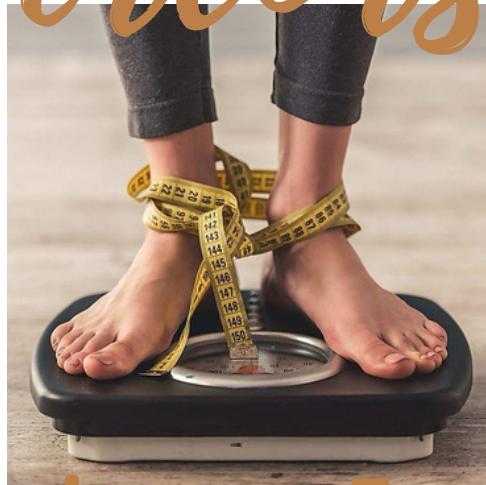


# Percorso



## Remise en Forme

**Ritrova la tua forma fisica ideale con un percorso personalizzato.**

Remise en Forme non riguarda solamente la riduzione del peso e il miglioramento dell'aspetto, ma ha un significato molto più ampio.

Significa recuperare una buona forma psico-fisica attraverso il miglioramento delle abitudini e trasformare il modo in cui si percepisce il proprio corpo.

Il percorso Remise en Forme è pensato per prendersi cura di sé attraverso un approccio olistico, unico per ogni persona.

# Pettagli

Per andare incontro alle diverse esigenze  
propongo diversi modi di approccio.

## Consulenza naturopatica

Comprende:

- **Primo colloquio** con compilazione della scheda personale e analisi del quadro generale.
- Viene inviata subito una **Guida in pdf** per iniziare a familiarizzare con il percorso.
- **Programma personalizzato** elaborato nel giro di pochi giorni ed inviato in pdf tramite e-mail. Qui saranno indicati rimedi, alimenti, abitudini e trattamenti suggeriti.
- **Colloquio telefonico** a distanza di un mese e **reperibilità** durante tutto il periodo.

Durata della consulenza 1h circa

Costo 75 euro

Anche **ON-LINE**

## PERCORSO 3M o 6M

La scelta più completa che integra trattamenti personalizzati valutati step by step e consulenza naturopatica costante per un periodo di **3 o 6 mesi**  
**TUTTO COMPRESO.**

Comprende:

- **Primo colloquio** con compilazione della scheda personale e analisi del quadro generale.
- Viene inviata subito una **Guida in pdf** per iniziare a familiarizzare con il percorso.
- **Programma personalizzato** elaborato nel giro di pochi giorni ed inviato in pdf tramite e-mail. Qui saranno indicati rimedi, alimenti, abitudini e trattamenti suggeriti.
- **Ciclo di trattamenti** specifici in base alla necessità, solitamente con cadenza settimanale.
- **Valutazioni** costanti e **reperibilità** durante tutto il periodo.

Costo percorso 3M 600 euro

Costo percorso 6M 1000 euro

Solo **IN STUDIO**

# PACCHETTO TRATTAMENTI

Comprende:

- **Valutazione** iniziale.
- **Ciclo di trattamenti** specifici in base alla necessità, solitamente con cadenza settimanale.
- **Sconto del 10%** sui pacchetti da 10 trattamenti.

Solo **IN STUDIO**

*Scopriamo insieme  
qual'è la soluzione  
più adatta a te!*

Le indicazioni suggerite saranno uno strumento per indirizzarsi verso uno stile più salubre.  
Non si vogliono in alcun modo sostituire alla figura del medico.

JENNIFER CARBONARA

Naturopata | Consulente Alimentare | Operatrice Olistica

Professionista disciplinato ai sensi della legge n. 4/2013 - Iscritta ai registri SIAF Italia n. VE140-NA e VE2772-OP

347 7053284 - jennifercarbonara.naturopata@gmail.com

[www.ailamaunostiledi.com](http://www.ailamaunostiledi.com)