



WELFARE for WELLNESS

Il concetto di WORK-LIFE BALANCE sta assumendo un'importanza sempre più rilevante.

I dipendenti cercano:

- un giusto equilibrio tra vita lavorativa e personale
- un ambiente lavorativo attento al loro benessere psico-fisico
- desiderano sentirsi considerati, valorizzati e supportati dall'azienda

Le aziende necessitano di:

- instaurare legami più solidi con i lavoratori riducendo assenteismo e turnover
- incrementare la fiducia da parte dei dipendenti e rafforzare la coesione di gruppo
- dipendenti che affrontano il lavoro con maggior energia, concentrazione e creatività
 - aumentare la produttività e la qualità del lavoro
- un successo complessivo anche in termini di reputazione e immagine

**PENSI SIA UTILE INVESTIRE SUL BENESSERE DEI TUOI DIPENDENTI
E VUOI FARE LA DIFFERENZA??**



*Aumentare il **BENESSERE** dei **LAVORATORI** equivale a maggiore **PRODUTTIVITÀ AZIENDALE***

E' in crescita il numero delle aziende attente alla salute psico-fisica dei propri collaboratori e che propongono **massaggi** tra i benefit nella promozione del benessere.

Una strategia per costruire una forza lavoro motivata, soddisfatta e produttiva.

L'**OSHA** (Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro) dichiara che la promozione della salute sul lavoro (PSL)

- migliora la qualità della vita
- riduce l'assenteismo
- aumenta la motivazione
- accresce la produttività

Questa iniziativa welfare offre l'opportunità di **migliorare** la qualità di vita e le performance lavorative dei tuoi collaboratori, **sviluppare** un giusto spirito e clima lavorativo e dunque **GARANTIRE IL SUCCESSO** della tua azienda.



Che si tratti di un lavoro d'ufficio che costringe a rimane seduti per lunghe ore, spesso assumendo posizioni scorrette



o lavori che richiedono di rimanere per molto tempo in piedi, con spostamenti di carichi pesanti o attività svolte in ambienti troppo caldi o troppo freddi

tutto ciò porta inevitabilmente ad un' **usura fisica**.

CONSEGUENZE:

dolori cronici
contratture
stanchezza eccessiva
stress



in queste condizioni
**RISULTA IMPOSSIBILE
RENDERE AL 100%**.

I trattamenti benessere:

contribuiscono al miglioramento della salute generale
favoriscono il recupero psico-fisico
alleviano tensioni muscolari
riducono lo stress



PORTA IL BENESSERE NELLA TUA AZIENDA



Sono **Jennifer Carbonara**, libera professionista nell'ambito del benessere da oltre 10 anni. Conduco consulenze individuali, pratico trattamenti olistici ed elaboro programmi personalizzati volti al raggiungimento di uno stato di benessere ottimale e migliorare dunque la qualità di vita di un individuo.

Per riuscire a soddisfare ogni esigenza, nel **progetto welfare per le aziende** propongo diverse **soluzioni**:

- crediti welfare per un budget stabilito
- pacchetti welfare con trattamenti decisi dall'azienda
- organizzazione di una *"Giornata del Benessere"* da concordare (ad esempio un sabato al mese)

Per offrire un regalo originale sono disponibili anche:

- gift card per regali di natale o premi di produzione per dipendenti
- gift card per collaboratori e clienti

Possibilità di richiedere proposte personalizzate.

📞 **347 7053284**

✉ **jennifercarbonara.naturopata@gmail.com**

www.ailamaunostiledivita.com