



# WELFARE for WELLNESS

*Il concetto di WORK-LIFE BALANCE sta assumendo un'importanza sempre più rilevante.*

I **dipendenti** cercano:

- un giusto equilibrio tra vita lavorativa e personale
- un ambiente lavorativo attento al loro benessere psico-fisico
- desiderano sentirsi considerati, valorizzati e supportati dall'azienda

---

Le **aziende** necessitano di:

- instaurare legami più solidi con i lavoratori riducendo assenteismo e turnover
- incrementare la fiducia da parte dei dipendenti e rafforzare la coesione di gruppo
- dipendenti che affrontano il lavoro con maggior energia, concentrazione e creatività
  - aumentare la produttività e la qualità del lavoro
- un successo complessivo anche in termini di reputazione e immagine

**PENSI SIA UTILE INVESTIRE SUL BENESSERE DEI TUOI DIPENDENTI  
E VUOI FARE LA DIFFERENZA??**



# *Aumentare il **BENESSERE** dei **LAVORATORI** equivale a maggiore **PRODUTTIVITÀ AZIENDALE***

E' in crescita il numero delle aziende attente alla salute psico-fisica dei propri collaboratori e che propongono **massaggi tra i benefit nella promozione del benessere.**

Una strategia per costruire una forza lavoro motivata, soddisfatta e produttiva.

L'**OSHA** (Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro) dichiara che la promozione della salute sul lavoro (PSL)

- migliora la qualità della vita
- riduce l'assenteismo
- aumenta la motivazione
- accresce la produttività

Questa iniziativa welfare offre l'opportunità di **migliorare** la qualità di vita e le performance lavorative dei tuoi collaboratori, **sviluppare** un giusto spirito e clima lavorativo e dunque **GARANTIRE IL SUCCESSO** della tua azienda.



Che si tratti di un lavoro d'ufficio che costringe a rimanere seduti per lunghe ore, spesso assumendo posizioni scorrette



o lavori che richiedono di rimanere per molto tempo in piedi, con spostamenti di carichi pesanti o attività svolte in ambienti troppo caldi o troppo freddi

tutto ciò porta inevitabilmente ad un' **usura fisica**.

### **CONSEGUENZE:**

dolori cronici  
contratture  
stanchezza eccessiva  
stress



in queste condizioni  
**RISULTA IMPOSSIBILE  
RENDERE AL 100%.**

### **I trattamenti benessere:**

contribuiscono al miglioramento della salute generale  
favoriscono il recupero psico-fisico  
alleviano tensioni muscolari  
riducono lo stress



**PORTA IL BENESSERE NELLA TUA AZIENDA**



Sono **Jennifer Carbonara**, libera professionista nell'ambito del benessere da oltre 10 anni.

Conduco consulenze individuali, pratico trattamenti olistici ed elaboro programmi personalizzati volti al raggiungimento di uno stato di benessere ottimale e migliorare dunque la qualità di vita di un individuo.

Per riuscire a soddisfare ogni esigenza, nel **progetto welfare per le aziende** propongo diverse **soluzioni**:

- crediti welfare per un budget stabilito
- pacchetti welfare con trattamenti decisi dall'azienda
- organizzazione di una *"Giornata del Benessere"* da concordare (ad esempio un sabato al mese)

Per offrire un regalo originale sono disponibili anche:

- gift card per regali di natale o premi di produzione per dipendenti
- gift card per collaboratori e clienti

Possibilità di richiedere proposte personalizzate.



**347 7053284**



**jennifercarbonara.naturopata@gmail.com**

**www.ailamaunostiledivita.com**