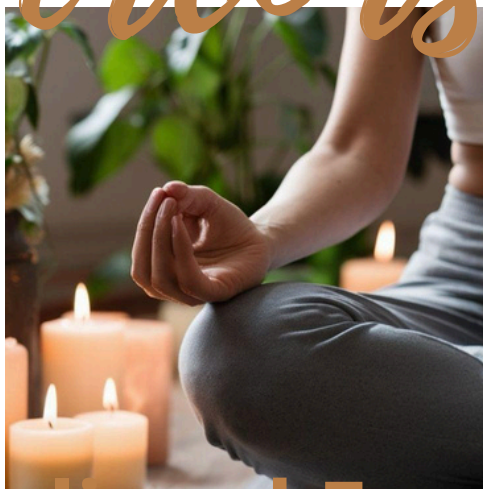


# Percorso



## Risveglio ed Equilibrio

Un percorso che lavora sul rilassamento fisico e mentale e incrementa la consapevolezza del proprio corpo.

Comprende:

- **Valutazione iniziale.**
- **Lavoro** di riequilibrio **sui 7 chakra** principali con cristalloterapia, cromoterapia e aromoterapia.
- **Riflessologia plantare.**
- **Rilassamento** con musicoterapia.
- **7 schede** sui 7 chakra principali.

Durata 8 incontri di 1h ciascuno

Costo 468 euro

Solo **IN STUDIO**

JENNIFER CARBONARA  
Naturopata | Consulente Alimentare | Operatrice Olistica  
Professionista disciplinato ai sensi della legge n. 4/2013 - Iscritta ai registri SIAF Italia n. VE140-NA e VE2772-OP  
347.7053284 - jennifercarbonara.naturopata@gmail.com  
www.ailamaunostiledivita.com

ailamaunostiledivita